

Министерство образования и науки Российской Федерации
Омский государственный педагогический университет

Л.Н. Орлова, Д.И. Омарова

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА И ПОВЕДЕНИЕ ЛЮДЕЙ В
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Учебное пособие

Омск
Издательство ОмГПУ
2018

ББК 68.69я73 + 88я73

УДК 351.862

Печатается по рекомендации кафедры основ безопасности жизнедеятельности и методики обучения биологии

Орлова Л.Н., Омарова Д.И.

Психологическая защита и поведение людей в чрезвычайных ситуациях [Текст]: учебное пособие / Л.Н. Орлова, Д.И. Омарова. – Омск: Литера, 2018. – 357 с.

Учебный материал пособия охватывает основные вопросы, касающиеся поведения населения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, вопросов предупреждения и ликвидации ЧС, а также основных видов и способов защит, в том числе механизмов психологической защиты личности. В приложениях к пособию предлагаются методы диагностики личностных свойств, оказывающих влияние на особенности восприятия и стратегии поведения в стрессовой ситуации.

Учебное пособие объединяет в своем содержании основную информацию по дисциплинам «Психологическая защита и поведение людей в чрезвычайных ситуациях» и «Психофизиология безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях», предусмотренных учебными планами подготовки. Пособие предназначено для бакалавров, обучающихся по направлению «Педагогическое образование» профиль «География и Безопасность жизнедеятельности», и для магистров, обучающихся по направлению «Педагогическое образование» профиль «Образование в области безопасности жизнедеятельности».

Оглавление

Введение	5
Список сокращений	7
Раздел 1. Характеристика и особенности чрезвычайных ситуаций	9
1. Теоретические основы по безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	9
2. Нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций различного характера	20
3. Чрезвычайные ситуации природного характера	26
4. Чрезвычайные ситуации техногенного характера	55
5. Основы эпидемиологии и биологические чрезвычайные ситуации	70
6. Чрезвычайные ситуации социального характера	83
7. Оружие массового поражения	92
Раздел 2. Средства защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	108
1. Гражданская оборона	108
2. Система защиты населения от чрезвычайных ситуаций	121
3. Защитные сооружения гражданской обороны	132
4. Средства индивидуальной защиты	145
5. Автономное выживание	160
6. Система оказания медицинской помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях	176
7. Обеспечение безопасности образовательных учреждений	196
Раздел 3. Поведение людей в чрезвычайных ситуациях	209
1. Психологические особенности реагирования в чрезвычайных ситуациях различного характера	209
2. Психофизиология безопасности	229

3. Психологические проблемы чрезвычайных ситуаций	269
4. Психологическая защита – общая характеристика	279
5. Основные механизмы защит	291
Словарь терминов и понятий	317
Литература	329
Приложение	335

ВВЕДЕНИЕ

В современном мире человек постоянно находится под воздействием различного рода опасных ситуаций, которые могут произойти в быту, на производстве, в пути, на отдыхе и при других условиях жизни. Ежегодно во всем мире, в том числе и в нашей стране, происходят тысячи стихийных бедствий, аварий, катастроф, диверсий, которые приводят к многочисленным человеческим жертвам и значительным материальным потерям.

Благодаря таким причинам, как постоянное усовершенствование производственных структур, развитие энергетики и транспортных средств, интенсивная добыча природных ископаемых, широкое использование удобрений и ядохимикатов в сельском хозяйстве, мелиорация пахотных земель, многие регионы нашей страны находятся на грани экологической катастрофы. Ряд чрезвычайных экологических ситуаций создают военные ведомства. В зонах испытательных полигонов возникает и длительно действует комплекс повышенных опасных и вредных факторов.

Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени предусматривает раскрытие вопросов, которые связаны с характеристикой опасностей, нормативно-правовых основ обеспечения безопасности, мероприятий, средств, сил и видов защиты.

Население должно быть в достаточной степени подготовлено к действиям в ситуации опасности, при этом должны быть силы и средства, которые обеспечили бы ликвидацию последствий чрезвычайных ситуаций.

Данное учебное пособие разработано для студентов педагогических ВУЗов, объединяет в своем содержании основную информацию по двум дисциплинам, предусмотренных учебными планами подготовки бакалавров («Психологическая защита людей в чрезвычайных ситуациях») и магистров («Психофизиология безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях»).

Первый раздел пособия посвящен характеристике особенностей чрезвычайных ситуации различного характера. Здесь рассмотрены опасности

как мирного – ЧС природного, техногенного и социального характера, так и военного времени – оружие массового поражения.

Второй раздел пособия посвящен вопросам защиты населения и территорий от ЧС и их последствий. Рассмотрены вопросы гражданской обороны, организации системы предупреждения и ликвидации ЧС, оказания медицинской помощи пострадавшим, а также основные способы и средства защиты от ЧС различного характера.

Третий раздел пособия включает информацию, касающуюся поведения людей в ЧС, а также характеристику механизмов психологических защит.

На всех этапах своего развития человек постоянно стремится к обеспечению личной безопасности и сохранению здоровья. Это стремление явилось мотивацией многих его действий и поступков. Умение адекватно реагировать на возникновение ЧС различного характера во многом определяется сформированностью механизмов психологической защиты, так как именно они являются первым защитным барьером здоровья человека и его психики.

Список сокращений

АИ – аптечка индивидуальная

АСДНР – аварийно-спасательные и другие неотложные работы

АХОВ – аварийно-химически опасные вещества

АЭС – атомная электростанция

БЖ – безопасность жизнедеятельности

БО – биологическое оружие

БС – биологическое средство

ВМП – ватно-марлевая повязка

ВНД – высшая нервная деятельность

ВПХР – войсковой прибор химической разведки

ГО – гражданская оборона

ГЭС – гидроэлектростанция

ЗС ГО – защитные сооружения гражданской обороны

ЗФО – защитная фильтрующая одежда

ИСС – изменённое состояние сознания

КБТО – Конвенция о запрещении разработки, производства и накопления запасов бактериологического (биологического) и токсинного оружия и об их уничтожении

КХО – Конвенция о запрещении химического оружия

КЧС – комиссия по ЧС

ЛПУ – лечебно-профилактическое учреждение

МРОТ – минимальный размер оплаты труда

НАСФ – нештатные аварийно – спасательные формирования

ОВ – отравляющее вещество

ОЗК – общевойсковой защитный костюм

ОЗХО – Организация по запрещению химического оружия

ОМП – оружие массового поражения

ОУ – образовательное учреждение

ОХВ – опасные химические вещества
ПРУ – противорадиационные укрытия
ПТМ – противопыльные тканевые маски
ПТСР – посттравматическое стрессовое расстройство
РВ – радиоактивные вещества
РСЧС – единая государственная система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях
РФ – Российская Федерация
СДЯВ – сильнодействующие ядовитые вещества
СИЗ – средства индивидуальной защиты
СИЗК – средства индивидуальной защиты кожи
СИЗОД – средства индивидуальной защиты органов дыхания
СМИ – средства массовой информации
СМП – скорая медицинская помощь
СМП ЧС – служба мониторинга, лабораторного контроля и прогнозирования чрезвычайных ситуаций
УГ – универсальный газоанализатор
ФЗ – федеральный закон
ФОВ – фосфорорганические отравляющие вещества
ФПС – фильтрующе-поглощающая система
ЦМК – центр медицины катастроф
ЦНС – центральная нервная система
ЧС – чрезвычайная ситуация